МБДОУ "Детский сад № 8"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8 "УЛЫБКА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8 "УЛЫБКА"
ОГРН: [illegible], Куликова Ирина, дата: 27.11.2025 [illegible]
Сертификат: [illegible]
Действителен: с [illegible] по [illegible]
Дата: 2026-11-25 09:02:45
Пред Ирина Ивановна, V 2.2

24 Ноября 2026 г.

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
	_ЯЗАВТРАК	
45	Пюре фруктовое Я	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, Na-5, K-22, Ca-27, Mg-8, P-8, Fe-1
150	Каша манная молочная Я	ЭЦ-177, Б-5, Ж-7, У-22, Вит.А-42, Вит.С-2, Na-66, K-212, Ca-160, Mg-21, P-132
180	Чай с молоком Я 180	
20/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	
	Итого за _ЯЗАВТРАК:	ЭЦ-305, Б-7, Ж-8, У-44, Вит.А-42, Вит.С-452, Вит.РР-1, Na-71, K-234, Ca-187, Mg-29, P-140, Fe-1
	_ЯЗАВТРАК2	
100	Сок фруктовый Я	
	Итого за _ЯЗАВТРАК2:	
	_ЯОБЕД	
150	Щи из свежей капусты со сметаной Я	ЭЦ-74, Б-2, Ж-4, У-7, Вит.А-5, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-2338, K-288, Ca-52, Mg-19, P-42, Fe-1
110	Котлеты рыбные с соусом томатным	ЭЦ-207, Б-15, Ж-12, У-9, Вит.А-44, Вит.С-15, Вит.РР-1, Na-94, K-546, Ca-149, Mg-65, P-277, Fe-1
120	Картофельное пюре Я	ЭЦ-116, Б-3, Ж-4, У-16, Вит.А-21, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-42, K-563, Ca-50, Mg-25, P-83, Fe-1
150	Компот из апельсинов Я	ЭЦ-64, У-15, Вит.С-22, Na-5, K-73, Ca-13, Mg-5, P-9
35	Хлеб ржаной	ЭЦ-49, Б-2, У-9, Na-99, K-58, Ca-7, Mg-12, P-37, Fe-1
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-52, Б-1, Ж-1, У-10, Na-85, K-18, Ca-4, Mg-3, P-13
	Итого за _ЯОБЕД:	ЭЦ-562, Б-23, Ж-21, У-66, Вит.А-70, Вит.С-80, Вит.РР-3, Na-2663, K-1546, Ca-275, Mg-129, P-461, Fe-4
	_ЯПОЛДНИК1	
120	Запеканка из творога с рисом Я	ЭЦ-245, Б-21, Ж-10, У-17, Вит.А-50, Вит.РР-1, Na-53, K-130, Ca-160, Mg-26, P-233, Fe-1
14	Сметана	ЭЦ-9000, Б-360, Ж-2100, У-500, Вит.А-14000, Вит.В2-10, Вит.С-60, Вит.РР-10, Na-5600, K-16240, Ca-12320,
180	Молоко Я	ЭЦ-108, Б-5, Ж-6, У-8, Вит.А-36, Вит.С-2, Na-90, K-263, Ca-216, Mg-25, P-162
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-29, Б-1, У-6, Na-47, K-10, Ca-2, Mg-1, P-7
	Итого за _ЯПОЛДНИК1:	ЭЦ-9382, Б-387, Ж-2116, У-531, Вит.А-14086, Вит.В2-10, Вит.С-62, Вит.РР-11, Na-5790, K-16643, Ca-12698.
	САДЗАВТ1	
200	Каша манная молочная С	ЭЦ-205, Б-7, Ж-8, У-25, Вит.А-49, Вит.С-2, Na-84, K-265, Ca-202, Mg-26, P-164
200	Чай с молоком С	ЭЦ-106, Б-3, Ж-3, У-17, Вит.А-18, Вит.С-1, Na-45, K-132, Ca-108, Mg-13, P-81
30/10	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	ЭЦ-93, Б-2, Ж-1, У-18, Вит.С-50, Na-129, K-30, Ca-9, Mg-5, P-20, Fe-1
	Итого за САДЗАВТ1:	ЭЦ-404, Б-12, Ж-12, У-60, Вит.А-67, Вит.С-53, Na-258, K-427, Ca-319, Mg-44, P-265, Fe-1
	САДЗАВТР2	
100	Сок фруктовый С	ЭЦ-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	Итого за САДЗАВТР2:	ЭЦ-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	САДОБЕД	
200	Щи из свежей капусты со сметаной С	ЭЦ-65, Б-1, Ж-3, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-1872, K-284, Ca-44, Mg-19, P-39, Fe-1
130	Котлеты рыбные с соусом томатным	ЭЦ-232, Б-17, Ж-13, У-10, Вит.А-50, Вит.С-18, Вит.РР-1, Na-120, K-608, Ca-179, Mg-73, P-314, Fe-1
130	Картофельное пюре С	ЭЦ-131, Б-3, Ж-5, У-19, Вит.А-24, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-46, K-639, Ca-50, Mg-28, P-91, Fe-1
180	Компот из апельсинов С	ЭЦ-79, У-19, Вит.С-27, Na-6, K-89, Ca-16, Mg-6, P-10
40	Хлеб ржаной	ЭЦ-56, Б-2, У-10, Na-114, K-66, Ca-8, Mg-13, P-42, Fe-1
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-29, Б-1, У-6, Na-47, K-10, Ca-2, Mg-1, P-7
	Итого за САДОБЕД:	ЭЦ-592, Б-24, Ж-21, У-71, Вит.А-75, Вит.С-90, Вит.РР-3, Na-2205, K-1696, Ca-299, Mg-140, P-503, Fe-4
	САДПОЛДН.2	
150	Запеканка из творога с рисом С	ЭЦ-310, Б-26, Ж-12, У-23, Вит.А-62, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-66, K-162, Ca-198, Mg-33, P-291, Fe-1
15	Сметана	ЭЦ-24000, Б-390, Ж-2250, У-540, Вит.А-15000, Вит.В2-10, Вит.С-60, Вит.РР-10, Na-6000, K-17400, Ca-13200,
200	Молоко С	ЭЦ-120, Б-6, Ж-6, У-9, Вит.А-40, Вит.С-3, Na-100, K-292, Ca-240, Mg-28, P-180
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-29, Б-1, У-6, Na-47, K-10, Ca-2, Mg-1, P-7
	Итого за САДПОЛДН.2:	ЭЦ-24459, Б-423, Ж-2268, У-578, Вит.А-15102, Вит.В2-10, Вит.С-64, Вит.РР-11, Na-6213, K-17864, Ca-13640.

Руководитель _____ Иванова В.А. Зав.произв. _____ Терновская Е Диетсестра _____ Калинина Л.В.