

1. Рабочие программы учебных модулей первого года обучения

1.1 Рабочая программа учебного модуля 1 «Азбука классического танца»

Месяц	№ занятия	Тема	Задачи	Содержание	Методическое обеспечение
Модуль 1 «Азбука классического танца»					
Октябрь	1	Знакомство со Страной Танца (1)	Познакомить детей с основными формами танцевальной культуры. Развивать интерес к танцевальному творчеству.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	2	Знакомство со Страной Танца (2)	Познакомить детей с основными направлениями танцевальной культуры. Развивать интерес к танцевальной культуре разных стран и стилей.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	3	Знакомство с классическим танцем	Познакомить детей со стилем классического танца. Развивать интерес к классическому танцу, желание двигаться легко, изящно.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	4	Знакомство с классическими позициями	Познакомить детей с основными позициями классического танца. Развивать желание двигаться легко, изящно. Учить правилам безопасной растяжки. Учить правильно расслабляться.	Пластические упражнения. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	5	Знакомство с базовыми	Познакомить детей с базовыми движениями классического танца.	Пластические упражнения. Изучение базовых классических движений.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

		классическими движениями	Развивать желание двигаться легко, изящно, аккуратно. Учить правилам безопасной растяжки. Учить правильно расслабляться.	Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	
	6	Освоение базовых классических движений (плие)	Познакомить детей с правилами выполнения плийе. Учить детей использовать плийе в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая плийе. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	7	Освоение базовых классических движений (тандю)	Познакомить детей с правилами выполнения тандю. Учить детей использовать тандю в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая тандю. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	8	Освоение базовых классических движений (сотэ)	Познакомить детей с правилами выполнения сотэ. Учить детей использовать сотэ в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая сотэ. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
Ноябрь	9	Освоение базовых классических движений (пике)	Познакомить детей с правилами выполнения пике. Учить детей использовать пике в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая пике. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	10	Освоение базовых классических движений (пассэ)	Познакомить детей с правилами выполнения пассэ. Учить детей использовать пассэ в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая пассэ. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

	11	Освоение базовых классических движений (арабэск)	Познакомить детей с правилами выполнения арабэска. Учить детей использовать арабэск в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая арабэск. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	12	Освоение базовых классических движений (батман)	Познакомить детей с правилами выполнения батмана. Учить детей использовать батман в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая батман. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	13	Освоение базовых классических движений (пор де бра)	Познакомить детей с правилами выполнения пордебра. Учить детей использовать пордебра в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая пордебра. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	14	Освоение базовых классических движений (шенэ)	Познакомить детей с правилами выполнения шенэ. Учить детей использовать шенэ в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая шенэ. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	15	Освоение базовых классических движений (фуэтэ)	Познакомить детей с правилами выполнения фуэтэ. Учить детей использовать фуэтэ в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая фуэтэ. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	16	Освоение базовых классических движений рук	Познакомить детей с правилами классических движений рук. Учить детей использовать классические движения рук в самостоятельной импровизации в	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая классические движения рук. Движения с предметами в руках.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)

			соответствующем музыкальном контексте. Научить детей правильно держать предметы во время танца.	Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	
	17	Освоение базовых классических движений (положение головы)	Познакомить детей с классическими правилами положения головы. Научить детей использовать классическое положение головы в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	18	Освоение базовых классических движений (реверанс)	Познакомить детей с правилами выполнения реверанс. Научить детей использовать реверанс в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений, включая реверанс. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
Декабрь	19	Репетиция танцев «Карнавал», «Зимняя сказка»	Познакомить детей с музыкой танцев. Предложить детям поимпровизировать под музыку. Разучить с детьми новые танцевальные движения.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	20	Репетиция танцев «Карнавал», «Зимняя сказка»	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	21	Репетиция танцев «Карнавал», «Зимняя сказка»	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Движения с предметами в руках. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)

			Использовать знакомые движения в хореографических связках.		
22	Репетиция танцев «Карнавал», «Зимняя сказка»	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)	
23	Репетиция танцев «Карнавал», «Зимняя сказка»	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)	
24	Репетиция танцев «Карнавал», «Зимняя сказка»	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках. Изучить композицию танцев.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)	
25	Репетиция танцев «Карнавал», «Зимняя сказка»	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках. Изучить композицию танцев.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Движения в перестроениях. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)	
26	Репетиция танцев «Карнавал», «Зимняя сказка»	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Учить детей танцевать в головных уборах. Повторить композицию танцев. Исполнить танцы по частям.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Движения в перестроениях. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)	

	27	Репетиция танцев «Карнавал», «Зимняя сказка»	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Повторить композицию танцев. Исполнить танцы целиком с предметами и головными уборами.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Исполнения танцев целиком. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)
	28	Промежуточная итоговая аттестация в форме выступления			
Январь		1 неделя - Каникулы			

1.2 Рабочая программа учебного модуля 2 «Яркие краски народного танца»

Месяц	№ занятия	Тема	Задачи	Содержание	Методическое обеспечение
Модуль 2 «Яркие краски народного танца»					
Январь	1	Танцы народов мира (1) Европейские танцы	Познакомить детей с народными танцами народов Европы. Пробуждать интерес к народному творчеству. Поддерживать желание танцевать активно, аккуратно. Учить исполнять характерные народные движения. Развивать пластику, ритмичность, память.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	2	Танцы народов мира (2) Азиатские танцы	Познакомить детей с народными танцами народов Азии. Поддерживать интерес к народному творчеству. Поддерживать желание танцевать активно, аккуратно. Учить исполнять характерные народные движения. Развивать пластику, ритмичность,	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку..	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

			память.		
	3	Базовые положения русского танца (поза, выворотность)	Познакомить детей с основными позами русского народного танца. Учить держать позу. Учить держать ноги выворотно. Развивать пластику, ритмичность, память.	Пластические упражнения. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	4	Базовые движения руками в русском танце	Познакомить детей с базовыми движениями рук в русском народном танце. Учить двигать руками в стиле народных русских танцев и использовать движения рук в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая движения руками. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	5	Базовые движения русского танца (притоп)	Познакомить детей с видами русских народных притопов и правилами их исполнения. Учить детей притопывать одной и двумя поочерёдно ногами и использовать притоп в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая притоп. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	6	Базовые движения русского танца (приседание)	Познакомить детей с видами приседаний в русском народном танце и правилами их исполнения. Учить детей приседать и полуприседать и использовать приседание в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая приседание. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
Февраль	7	Базовые движения русского танца	Познакомить детей с видами подскоков в русском народном танце	Пластические упражнения.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

		(подскок)	и правилами их исполнения. Учить детей подскакивать на одной и двух ногах и использовать подскок в самостоятельной импровизации под музыку.	Связки из нескольких движений, включая подскок. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	
	8	Базовые движения русского танца (перескок)	Познакомить детей с видами перескоков в русском народном танце и правилами их исполнения. Учить детей перескакивать с одной ноги на другую и использовать перескок в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая перескок. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	9	Базовые движения русского танца (вращение)	Познакомить детей с видами вращений в русском народном танце и правилами их исполнения. Учить детей вращаться на двух ногах на одном месте и использовать вращение в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая вращение. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	10	Базовые движения русского танца (скользящий шаг)	Познакомить детей со скользящим шагом в русском народном танце и правилами его исполнения. Учить детей скользить стопами по полу, поочерёдно каждой ногой и использовать скольжение в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая скользящий шаг. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	11	Базовые движения русского танца (поклон)	Познакомить детей с видами поклонов в русском народном танце и правилами их исполнения. Учить мальчиков и девочек кланяться и использовать поклон в	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая поклон. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

			самостоятельной импровизации под музыку.		
	12	Базовые движения танцев народов севера (притопы)	Познакомить детей с притопами в танцах народов севера и правилами их исполнения. Учить детей ходить с притопами и использовать притопы в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая притопы. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	13	Базовые движения танцев народов севера (прыжки)	Познакомить детей с прыжками в танцах народов севера и правилами их исполнения. Учить детей прыгать, подражая животным, и использовать прыжки в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая прыжки. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	14	Базовые движения танцев народов севера (движения рук)	Познакомить детей с характерными движениями рук в танцах народов севера и правилами их исполнения. Учить детей двигать руками, подражая северным охотникам, и использовать движения рук в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая движения рук. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
Март	15	Репетиция танцев «Русский каблучок», «Северная сказка»	Познакомить детей с музыкой танцев. Предложить детям поимпровизировать под музыку. Разучить с детьми новые танцевальные движения.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	16	Репетиция танцев «Русский каблучок»,	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)

		«Северная сказка»	Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	
	17	Репетиция танцев «Русский каблучок», «Северная сказка»	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Движения с предметами в руках. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	18	Репетиция танцев «Русский каблучок», «Северная сказка»	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках. Изучить композицию танцев.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)
	19	Репетиция танцев «Русский каблучок», «Северная сказка»	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Повторить композицию танцев. Исполнить танцы целиком с предметами и головными уборами.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Исполнения танцев целиком. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)
	20	Промежуточная итоговая аттестация в форме выступления			

1.3 Рабочая программа учебного модуля 3 «В мире современного танца»

Месяц	№ занятия	Тема	Задачи	Содержание	Методическое обеспечение
Модуль 3 «В мире современного танца»					
Март	1	Направления	Знакомить детей с основными	Просмотр видеоконтента.	Мультимедиа

		современного танца	направлениями современного танца. Вызывать интерес к современным танцам. Знакомить с базовыми движениями в партере	Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	(фото, видео, аудио)
	2	Базовые движения эстрадного танца (качание бёдрами, притопы, пружинящий шаг, махи руками со сгибом в локтях)	Поддерживать интерес к исполнению современных танцев. Знакомить детей с базовыми движениями в эстрадного танца (качание бёдрами, притоп, пружинящий шаг, махи руками со сгибом в локтях)	Пластические упражнения, включающие: качание бёдрами, притопы, пружинящий шаг, махи руками со сгибом в локтях. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	3	Базовые движения эстрадного танца (движение ногой вперёд-назад, ход крестиком)	Поддерживать интерес к исполнению современных танцев. Учить детей исполнять движения: ногой вперёд-назад, ход крестиком.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая движение ногой вперёд-назад, ход крестиком. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация..	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	4	Базовые движения эстрадного танца (ход крестиком с выставлением ноги в сторону, повороты из крестика)	Учить детей исполнять движения: ход крестиком с выставлением ноги в сторону, повороты из крестика. Учить детей использовать знакомые движения в самостоятельной импровизации.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая ход крестиком с выставлением ноги в сторону, повороты из крестика. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
Апрель	5	Базовые движения эстрадного танца (прыжки на двух и одной ноге, со сменой ног)	Учить детей исполнять движения: прыжки на двух и одной ноге, со сменой ног. Учить детей использовать знакомые движения в самостоятельной импровизации.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая прыжки на двух и одной ноге, со сменой ног. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	6	Базовые движения	Учить детей исполнять	Пластические упражнения.	Мультимедиа

		эстрадного танца (разнообразные движения руками)	разнообразные движения руками. Учить детей использовать знакомые движения в самостоятельной импровизации.	Связки из нескольких движений, включая разнообразные движения руками. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	(фото, видео, аудио)
	7	Основные принципы спортивного танца	Знакомить детей с современными видами спортивных танцев. Вызывать интерес к исполнению спортивных танцев.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	8	Использование предметов в спортивных танцах	Знакомить детей с перечнем предметов, использующихся в спортивных танцах и техникой безопасного их использования.	Пластические упражнения. Упражнения с разными предметами. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	9	Техника владения пластмассовыми гантелями	Учить детей использовать пластмассовые гантели в танце. Знакомить детей с техникой безопасного владения пластмассовыми гантелями.	Пластические упражнения. Упражнения с гантелями. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	10	Техника владения фитболом	Учить детей пользоваться фитболом. Знакомить детей с техникой безопасного владения фитболом.	Пластические упражнения. Упражнения с фитболом. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	11	Техника владения мячом	Учить детей пользоваться мячом. Знакомить детей с техникой безопасного владения мячом.	Пластические упражнения. Упражнения с мячом. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	12	Техника владения флажками	Учить детей пользоваться флажками. Знакомить детей с техникой безопасного владения флажками.	Пластические упражнения. Упражнения с флажками. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	13	Техника владения зонтиками	Учить детей пользоваться зонтиками. Знакомить детей с техникой	Пластические упражнения. Упражнения с зонтиками. Импровизации под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)

			безопасного владения зонтиками.	Растяжка. Релаксация.	
	14	Техника владения зонтиками	Учить детей пользоваться зонтиками. Знакомить детей с техникой безопасного владения зонтиками.	Пластические упражнения. Упражнения с зонтиками. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
Май	15	Репетиция танцев с зонтиками и мячами	Познакомить детей с музыкой танцев. Предложить детям поимпровизировать под музыку. Разучить с детьми новые танцевальные движения.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	16	Репетиция танцев с зонтиками и мячами	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	17	Репетиция танцев с зонтиками и мячами	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Движения с предметами в руках. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	18	Репетиция танцев с зонтиками и мячами	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках. Изучить композицию танцев.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)
	19	Репетиция танцев с зонтиками и	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Повторить композицию танцев.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев,

		мячами	Исполнить танцы целиком с предметами и головными уборами.	Связки из нескольких движений. Исполнения танцев целиком. Растяжка. Релаксация.	головные уборы)
	20	Промежуточная итоговая аттестация в форме выступления			

2. Рабочие программы учебных предметов, курсов, модулей второго года обучения
2.1 Рабочая программа учебного модуля 4 «Благородные линии классического танца»

Месяц	№ занятия	Тема	Задачи	Содержание	Методическое обеспечение
Модуль 4 «Благородные линии классического танца»					
Октябрь	1	Музыкальные театры мира	Познакомить детей с крупнейшими музыкальными театрами мира. Продолжать развивать интерес к танцевальному творчеству.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	2	Балетные коллективами мира	Познакомить детей с известнейшими танцевальными коллективами мира. Продолжать развивать интерес к танцевальной культуре разных стран.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	3	Жанры балета	Познакомить детей с жанрами классического балета. Продолжать развивать интерес к классическому танцу, желание двигаться легко, изящно.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	4	Балетный костюм	Познакомить детей с балетным костюмом и его спецификой. Продолжать развивать желание двигаться легко, изящно. Повторить правила безопасной растяжки.	Пластические упражнения. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

			Учить правильно расслабляться.		
	5	Повторение базовых классических движений	Повторить с детьми базовые движения классического танца. Развивать желание двигаться легко, изящно, аккуратно. Контролировать умение детей правильно растягиваться и расслабляться.	Пластические упражнения. Изучение базовых классических движений. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	6	Освоение других классических движений (жетэ)	Познакомить детей с правилами выполнения жетэ. Учить детей использовать жетэ в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая жетэ. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	7	Освоение других классических движений (тур)	Познакомить детей с правилами выполнения тура.. Учить детей использовать тур в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая тур. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	8	Освоение других классических движений (ронд дэ жамб пар тэр)	Познакомить детей с правилами выполнения ронд дэ жамб партэр. Учить детей использовать ронд в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая ронд дэ жамб партэр. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
Ноябрь	9	Освоение других классических движений (шанжман)	Познакомить детей с правилами выполнения шанжмана. Научить детей использовать шанжман в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая шанжман. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	10	Освоение других	Познакомить детей с правилами выполнения па дэ баска.	Пластические упражнения.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

		классических движений (па дэ баск)	Научить детей использовать па дэ баск в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Связки из нескольких движений, включая па дэ баск. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	
	11	Освоение других классических движений (па дэ буррэ)	Познакомить детей с правилами выполнения па дэ буррэ. Научить детей использовать па дэ буррэ в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая па дэ буррэ. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	12	Освоение других классических движений (ассамбле)	Познакомить детей с правилами выполнения ассамбле. Научить детей использовать ассамбле в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая ассамбле. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	13	Освоение других классических движений (препарасьон)	Познакомить детей с правилами выполнения препарасьона. Научить детей использовать препарасьон в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая препарасьон. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	14	Совершенствование базовых классических движений рук	Вспомнить с детьми классические движения рук. Продолжать учить детей использовать классические движения рук в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте. Учить детей правильно держать предметы во время танца.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая классические движения рук. Движения с предметами в руках. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танца.)

	15	Совершенствование базовых классических положений головы	Вспомнить с детьми базовые классические положения головы. Продолжать учить детей правильно держать голову в самостоятельной импровизации.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	16	Освоение разновидностей реверанса	Познакомить детей с правилами выполнения реверанса. Продолжать учить детей использовать реверанс в самостоятельной импровизации в соответствующем музыкальном контексте.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая классические движения рук. Движения с предметами в руках. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	17	Движения в паре (1)	Познакомить детей с правилами танца в паре. Учить слаженности движений в танце с партнёром.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Танец в паре. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	18	Движения в паре (2)	Повторить правила танца в паре. Совершенствовать навыки парного танца.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Танец в паре. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
Декабрь	19	Репетиция танцев «Фантазия» и «Метель»	Познакомить детей с музыкой танцев. Предложить детям поимпровизировать под музыку. Разучить с детьми новые танцевальные движения.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	20	Репетиция танцев «Фантазия» и «Метель»	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)

	21	Репетиция танцев «Фантазия» и «Метель	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Движения с предметами в руках. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	22	Репетиция танцев «Фантазия» и «Метель	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	23	Репетиция танцев «Фантазия» и «Метель	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	24	Репетиция танцев «Фантазия» и «Метель	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках. Изучить композицию танцев.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	25	Репетиция танцев «Фантазия» и «Метель	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках. Изучить композицию танцев.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Движения в перестроениях. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	26	Репетиция танцев	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках.	Мультимедиа (фото, видео, аудио,

		«Фантазия» и «Метель	Учить детей танцевать в головных уборах. Повторить композицию танцев. Исполнить танцы по частям.	Связки из нескольких движений. Движения в перестроениях. Растяжка. Релаксация.	предметы для танцев, головные уборы)
	27	Репетиция танцев «Фантазия» и «Метель	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Повторить композицию танцев. Исполнить танцы целиком с предметами и головными уборами.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Исполнения танцев целиком. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)
	28	Промежуточная итоговая аттестация в форме выступления			
Январь	1 неделя - Каникулы				

2.2 Рабочая программа учебного модуля 5 «Лирика и задор народного танца»

Месяц	№ занятия	Тема	Задачи	Содержание	Методическое обеспечение
Модуль 5 «Лирика и задор народного танца»					
Январь	1	Повторение базовых движений русского народного танца (поза, движения рук, притоп, вращение)	Познакомить детей с народными танцами народов Европы. Пробуждать интерес к народному творчеству. Поддерживать желание танцевать активно, аккуратно. Учить исполнять характерные народные движения. Развивать пластику, ритмичность, память.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	2	Повторение базовых движений русского	Познакомить детей с народными танцами народов Азии. Поддерживать интерес к народному	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

		народного танца (подскок, перескок, скользящий шаг, поклон)	творчеству. Поддерживать желание танцевать активно, аккуратно. Учить исполнять характерные народные движения. Развивать пластику, ритмичность, память.	Растяжка. Релаксация.	
	3	Другие базовые движения русского танца (хлопки)	Познакомить детей с основными позами русского народного танца. Учить держать позу. Учить держать ноги выверотно. Развивать пластику, ритмичность, память.	Пластические упражнения. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	4	Другие базовые движения русского танца (хороводный шаг)	Повторить с детьми базовые движения рук в русском народном танце. Учить детей ходить хороводным шагом и использовать движения рук в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая хороводный шаг, движения руками. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	5	Другие базовые движения русского танца (припадание)	Повторить с детьми виды русских народных притопов и правила их исполнения. Учить детей делать припадание и использовать его в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая припадание. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	6	Базовые движения восточного танца (движения руками)	Познакомить детей с движениями руками в восточном танце и использовать их в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая движения рук. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

Февраль	7	Базовые движения восточного танца (движения плечами)	Познакомить детей с движениями плечами в восточном танце и правилами их исполнения. Учить детей использовать движения плечами в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая движения плечами. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	8	Базовые движения восточного танца (движения тазом)	Познакомить детей с движениями тазом в восточном танце и правилами их исполнения. Учить детей использовать движения тазом в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая движения тазом. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	9	Базовые движения восточного танца (движения ногами)	Познакомить детей с движениями ног в восточном танце. Учить детей использовать знакомые движения в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	10	Базовые движения восточного танца (движения с платками)	Познакомить детей с использованием платка в восточном танце. Учить детей использовать движения с платками в самостоятельной импровизации под музыку.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	11	Базовые движения восточного танца (поклон)	Познакомить детей с видами поклонов в восточном танце и правилами их исполнения. Учить использовать поклон в самостоятельной импровизации под музыку.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая восточный поклон. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	12	Репетиция танцев «Кадриль» и «Восточная сказка»	Познакомить детей с музыкой танцев. Предложить детям	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)

			поимпровизировать под музыку. Разучить с детьми новые танцевальные движения.		
	13	Репетиция танцев «Кадриль» и «Восточная сказка»	Разучить с детьми новые танцевальные движения.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	14	Репетиция танцев «Кадриль» и «Восточная сказка»	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая движения рук. Растяжка. Релаксация	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
Март	15	Репетиция танцев «Кадриль» и «Восточная сказка»	Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	16	Репетиция танцев «Кадриль» и «Восточная сказка»	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	17	Репетиция танцев «Кадриль» и «Восточная сказка»	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках. Изучить композицию танцев	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Движения с предметами в руках. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	18	Репетиция танцев «Кадриль» и «Восточная сказка»	. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Повторить композицию танцев. Исполнить танцы целиком с	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)

			предметами и головными уборами.	Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	
	19	Репетиция танцев «Кадриль» и «Восточная сказка»	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Повторить композицию танцев. Исполнить танцы целиком с предметами и головными уборами.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Исполнения танцев целиком. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)
	20	Промежуточная итоговая аттестация в форме выступления			

2.3 Рабочая программа учебного модуля 6 «Драйв современного танца»

Месяц	№ занятия	Тема	Задачи	Содержание	Методическое обеспечение
Модуль 6 «Драйв современного танца»					
Март	1	Новые направления современного танца	Продолжать знакомить детей с основными и новыми направлениями современного танца. Поддерживать интерес к современным танцам. Совершенствовать базовыми движения в партере.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизация под музыку.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	2	Другие движения эстрадного танца (Ход квадратом)	Поддерживать интерес к исполнению современных танцев. Совершенствовать технику исполнения детьми базовых движений эстрадного танца (качание бёдрами, притоп, пружинящий шаг, махи руками со сгибом в локтях). Учить ходить квадратом.	Пластические упражнения, включающие: качание бёдрами, притопы, пружинящий шаг, махи руками со сгибом в локтях, ход квадратом. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	3	Другие движения	Поддерживать интерес к	Пластические упражнения.	Мультимедиа

		эстрадного танца (шаг вперёд с поворотом на 45 гр.)	исполнению современных танцев. Совершенствовать технику исполнения детьми базовых движений эстрадного танца (движение ногой вперёд-назад, ход крестиком). Учить делать шаг вперёд с поворотом на 45 гр.	Связки из нескольких движений, включая движение ногой вперёд-назад, ход крестиком, шаг вперёд с поворотом на 45 гр. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	(фото, видео, аудио)
	4	Другие движения эстрадного танца (боковой галоп)	Совершенствовать технику исполнения детьми базовых движений эстрадного танца. Учить детей исполнять боковой галоп. Учить детей использовать знакомые движения в самостоятельной импровизации.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая боковой галоп. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
Апрель	5	Другие движения эстрадного танца (шаг и бег спиной назад)	Продолжать учить детей исполнять движения: прыжки на двух и одной ноге, со сменой ног, шаг и бег спиной назад. Учить детей использовать знакомые движения в самостоятельной импровизации.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая прыжки на двух и одной ноге, со сменой ног, шаг и бег спиной назад. Импровизация под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	6	Другие движения эстрадного танца (повороты в партере)	Продолжать учить детей исполнять разнообразные движения руками, перевороты в партере. Учить детей использовать знакомые движения в самостоятельной импровизации.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений, включая разнообразные движения руками. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	7	Стилистика спортивного танца	Знакомить детей с современными видами спортивных танцев. Поддерживать у детей интерес к исполнению спортивных танцев.	Просмотр видеоконтента. Пластические упражнения. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио)
	8	Использование	Совершенствование у детей техники	Пластические упражнения.	Мультимедиа

		предметов в спортивных танцах	владения предметами, использующимися в спортивных танцах. Повторять технику безопасного их использования.	Упражнения с разными предметами. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	(фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	9	Техника владения фитболом	Продолжать учить детей пользоваться фитболом. Повторять технику безопасного владения фитболом.	Пластические упражнения. Упражнения с фитболом. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	10	Техника владения мячом	Продолжать учить детей пользоваться мячом. Повторять технику безопасного владения мячом.	Пластические упражнения. Упражнения с мячом. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	11	Техника владения теннисным мячом	Учить детей пользоваться теннисным мячом. Знакомить детей с техникой безопасного владения теннисным мячом.	Пластические упражнения. Упражнения с теннисным мячом. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	12	Техника владения гимнастическим обручем	Учить детей пользоваться гимнастическим обручем. Знакомить детей с техникой безопасного владения гимнастическим обручем.	Пластические упражнения. Упражнения с гимнастическим обручем. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	13	Техника владения помпонами болельщика	Учить детей пользоваться помпонами болельщика. Знакомить детей с техникой безопасного использования помпонов болельщика.	Пластические упражнения. Упражнения с помпонами болельщика. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	14	Техника владения гимнастической лентой	Учить детей пользоваться гимнастической лентой. Знакомить детей с техникой безопасного владения гимнастической лентой.	Пластические упражнения. Упражнения с гимнастической лентой. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
Май	15	Репетиция танца	Познакомить детей с музыкой	Пластические упражнения.	Мультимедиа (фото, видео, аудио,

		с помпонами и танца с лентами и обручами	танцев. Предложить детям поимпровизировать под музыку. Разучить с детьми новые танцевальные движения.	Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	предметы для танцев)
	16	Репетиция танца с помпонами и танца с лентами и обручами	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	17	Репетиция танца с помпонами и танца с лентами и обручами	Разучить с детьми новые танцевальные движения. Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках.	Пластические упражнения. Связки из нескольких движений. Движения с предметами в руках. Импровизации под музыку. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев)
	18	Репетиция танца с помпонами и танца с лентами и обручами	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Использовать знакомые движения в хореографических связках. Изучить композицию танцев.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)
	19	Репетиция танца с помпонами и танца с лентами и обручами	Отработать с детьми знакомые танцевальные движения. Повторить композицию танцев. Исполнить танцы целиком с предметами и головными уборами.	Пластические упражнения. Движения с предметами в руках. Связки из нескольких движений. Исполнения танцев целиком. Растяжка. Релаксация.	Мультимедиа (фото, видео, аудио, предметы для танцев, головные уборы)
	20	Промежуточная итоговая аттестация в форме выступления			