МБДОУ "Детский сад № 8"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8 " УЛЫБКА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8 " УЛЫБКА"
DN: C=RU, S=Нижегородская область, STREET="улица Курчатова, дом 10", L=г. Саров, T=Заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8 ""УЛЫБКА""", ОГРН=1185275034540, СНИЛС=04824829378, ИНН ЮЛ=525449134, ИНН=611102481178, E=ds-fisanov@yandex.ru, G=Виктория Анатольевна, SN=Иванова, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8 ""УЛЫБКА""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-11-23 08:19:35
Foxit Reader Версия: 9.7.2

23 Ноября 2026 г.

21

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
	ЯЗАВТРАК	
150	*Суп молочный с макаронными*	ЭЦ-175, Б-5, Ж-7, У-22, Вит.А-40, Вит.С-2, Na-61, K-199, Ca-148, Mg-20, P-125
150	*Какао с молоком Я*	ЭЦ-129, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-27, Вит.С-2, Na-68, K-220, Ca-164, Mg-25, P-131
20	*Печенье Я*	ЭЦ-83, Б-2, Ж-2, У-15, Вит.А-2, Na-66, K-22, Ca-6, Mg-4, P-18
	Итого за _ЯЗАВТРАК:	ЭЦ-387, Б-11, Ж-14, У-54, Вит.А-69, Вит.С-4, Na-195, K-441. Ca-318. Mg-49. P-274
	ЯЗАВТРАК2	
100	*Сок фруктовый Я*	ЭЦ-47, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	Итого за _ЯЗАВТРАК2:	ЭЦ-47, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	ЯОБЕД	
150	*Суп-харчо Я*	ЭЦ-63, Б-1, Ж-2, У-9, Вит.А-12, Вит.С-2, Na-1551, K-52, Ca-21, Mg-9, P-28
85	*Птица, тушеная в соусе Я*	ЭЦ-317, Б-22, Ж-24, У-2, Вит.А-75, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-84, K-295, Ca-19, Mg-24, P-194, Fe-2
100	*Каша гречневая рассыпчатая Я*	ЭЦ-159, Б-6, Ж-4, У-26, Вит.А-12, Вит.РР-2, Na-2, K-172, Ca-10, Mg-90, P-135, Fe-3
150	*Компот из кураги, изюма, чернослива Я*	ЭЦ-87, Б-1, У-21, Вит.С-1, Na-6, K-223, Ca-21, Mg-18, P-22, Fe-1
30	*Хлеб ржаной*	ЭЦ-41, Б-1, У-8, Na-85, K-49, Ca-6, Mg-10, P-31, Fe-1
35	*Хлеб пшеничный Я*	ЭЦ-33, Б-1, У-7, Na-55, K-12, Ca-2, Mg-2, P-8
	Итого за _ЯОБЕД:	ЭЦ-700, Б-32, Ж-30, У-73, Вит.А-99, Вит.С-6, Вит.РР-9, Na-1783. K-803. Ca-79. Mg-153. P-418. Fe-7
	ЯПОЛДНИК1	
25	*Зеленый горошек*	ЭЦ-24, Б-1, Ж-2, У-2, Вит.С-2, Na-84, K-23, Ca-5, Mg-5, P-14
120	*Омлет натуральный Я*	ЭЦ-200, Б-11, Ж-16, У-3, Вит.А-40, Вит.С-1, Na-127, K-178, Ca-101, Mg-16, P-191, Fe-2
180	*Чай с молоком Я*	ЭЦ-96, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.А-14, Вит.С-1, Na-36, K-106, Ca-87, Mg-10, P-65
25	*Хлеб ржаной*	ЭЦ-35, Б-1, У-6, Na-71, K-41, Ca-5, Mg-8, P-26, Fe-1
	Итого за _ЯПОЛДНИК1:	ЭЦ-355, Б-15, Ж-20, У-28, Вит.А-54, Вит.С-4, Na-318, K-348. Ca-198. Mg-39. P-296. Fe-3
	САДЗАВТ1	
200	*Суп молочный с макаронными*	ЭЦ-228, Б-7, Ж-9, У-29, Вит.А-52, Вит.С-2, Na-81, K-262, Ca-198, Mg-26, P-165
180	*Какао с молоком С*	ЭЦ-149, Б-5, Ж-5, У-19, Вит.А-32, Вит.С-2, Na-81, K-264, Ca-197, Mg-30, P-158
35	*Печенье С*	ЭЦ-171, Б-3, Ж-4, У-30, Вит.А-4, Na-135, K-45, Ca-12, Mg-8, P-37, Fe-1
	Итого за САДЗАВТ1:	ЭЦ-548, Б-15, Ж-18, У-78, Вит.А-88, Вит.С-4, Na-297, K-571. Ca-407. Mg-64. P-360. Fe-1
	САДЗАВТР2	
100	*Сок фруктовый С*	ЭЦ-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	Итого за САДЗАВТР2:	ЭЦ-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	САДОБЕД	
200	*Суп-харчо С*	ЭЦ-83, Б-2, Ж-2, У-13, Вит.А-12, Вит.С-3, Na-2327, K-83, Ca-38, Mg-14, P-43, Fe-1
115	*Птица, тушеная в соусе С*	ЭЦ-389, Б-27, Ж-30, У-4, Вит.А-96, Вит.С-4, Вит.РР-9, Na-100, K-363, Ca-23, Mg-29, P-232, Fe-2
130	*Каша гречневая рассыпчата С*	ЭЦ-195, Б-7, Ж-5, У-31, Вит.А-16, Вит.РР-2, Na-2, K-210, Ca-12, Mg-110, P-165, Fe-4
180	*Компот из кураги, изюма, чернослива С*	ЭЦ-106, Б-1, У-25, Вит.С-1, Na-7, K-274, Ca-26, Mg-21, P-27, Fe-1
35	*Хлеб ржаной*	ЭЦ-49, Б-2, У-9, Na-99, K-58, Ca-7, Mg-12, P-37, Fe-1
40	*Хлеб пшеничный*	ЭЦ-105, Б-3, Ж-1, У-21, Na-171, K-37, Ca-8, Mg-5, P-26
	Итого за САДОБЕД:	ЭЦ-927, Б-42, Ж-38, У-103, Вит.А-124, Вит.С-8, Вит.РР-11. Na-2706. K-1025. Ca-114. Mg-191. P-530. Fe-9
	САДПОЛДН.1	
40	*Зеленый горошек*	
130	*Омлет натуральный С*	ЭЦ-215, Б-12, Ж-17, У-3, Вит.А-44, Вит.С-1, Na-138, K-193, Ca-109, Mg-17, P-207, Fe-2
200	*Чай с молоком С*	ЭЦ-106, Б-3, Ж-3, У-17, Вит.А-18, Вит.С-1, Na-45, K-132, Ca-108, Mg-13, P-81
35	*Хлеб ржаной*	ЭЦ-49, Б-2, У-9, Na-99, K-58, Ca-7, Mg-12, P-37, Fe-1
	Итого за САДПОЛДН.1:	ЭЦ-370, Б-17, Ж-20, У-29, Вит.А-62, Вит.С-2, Na-282, K-383. Ca-224. Mg-42. P-325. Fe-3

Руководитель _____ Иванова В.А. Зав.произв. _____ Терновская ЕДиетсестра _____ Калинина Л.В.