

Учебный план

№ п/п	Название модуля	Количество академических часов за учебный год	Формы промежуточной аттестации
Первый год обучения			
1	Модуль 1 «Знакомство»	4	Итоговое занятие в игровой форме
2	Модуль 2 «Базовые упражнения фитбол-гимнастики»	10	Итоговое занятие в игровой форме
3	Модуль 3 «Фитбол – здоровье и игра»	10	Итоговое занятие в игровой форме
4	Модуль 4 «Двигаемся вместе»	6	Итоговое занятие в игровой форме
Количество занятий в учебном году		30 занятий	
Второй год обучения			
1	Модуль 1 «Мой фитбол»	16	Итоговое занятие в игровой форме
2	Модуль 2 «Мой друг – фитбол»	14	Итоговое занятие в игровой форме
Количество занятий в учебном году		30 занятий	