

Режим дня на холодный период 2026-2027 учебный год в МБДОУ «Детский сад № 8»

Возрастная группа Режимные процессы	Первая группа раннего возраста № 4 «Непоседы»	Вторая группа раннего возраста № 3 «Умники»	Младшая группа № 1 «Фантазёры»»	Средняя группа № 2 «Искорки»	Старшая группа № 7 «Задоринки»	Группа детей (от 5 до 7 лет) № 5 «Знайки»	Подготовительная группа № 6 «Почемучки»	Подготовительная группа № 8 «Звёздочки»
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30
В детском саду								
Утренний прием, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	6.30 - 7.45	6.30 - 7.50	6.30 - 7.50	6.30 - 7.30	6.30 – 7.40	6.30 – 7.40	6.30 – 7.50	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика (улица //тёплая погода)	-	-	7.50 – 8.00	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика в помещении	7.45 – 7.55 (группа)	7.45 – 7.55 (группа)	7.50 – 8.00 (группа)	7.40 – 7.50 (спорт. зал)	7.40 – 7.50 (муз. зал)	7.50 – 8.00 (муз. зал)	7.50 - 8.00 (спорт. зал)	8.00 - 8.10 (муз. зал)
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	7.55 - 8.10	7.55 – 8.10	8.00 - 8.15	7.50 - 8.20	7.50 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30
Завтрак	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 – 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40- 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия (первая половина дня)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.15 9.30 - 9.45	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 – 10.00	9.45 – 9.55	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30 – 10.10	9.30 – 10.10	9.55 – 10.30	10.00 – 10.50	10.35 – 11.00	10.35 – 11.00	10.50 – 11.10	10.50 – 11.10
Прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдения, труд, подвижные игры, индивидуальная работа, с-р игры, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам и др.	10.10 - 11.15	10.10 – 11.20	10.30 - 11.50	10.50 – 12.00	11.00 - 12.15	11.00 - 12.15	11.10 - 12.25	11.10 - 12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.15 - 11.40	11.20 – 11.50	11.50 – 12.10	12.00 - 12.20	12.15 - 12.25	12.15 - 12.25	12.25 - 12.35	12.25 - 12.35
Обед	11.40 - 12.10	11.50 – 12.20	12.10 - 12.30	12.20 - 12.45	12.25 - 12.50	12.25 - 12.50	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.30 - 12.40	12.45 - 12.55	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.55– 13.05	12.55 - 13.05
Дневной сон	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00	12.40- 15.05	12.55 - 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.10	13.05 - 15.10	13.05 - 15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.05 - 15.35	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40	15.10 - 15.40	15.10 - 15.45	15.10 - 15.45
Полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.35 - 15.55	15.40 – 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.45 – 16.00	15.45 - 16.00
Самостоятельная, организованная детская деятельность	15.50 - 16.10	15. 50 – 16.10	15.55 - 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.00 - 16.50	16.00 - 16.50
Занятия (вторая половина дня)	16.10 - 16.20 16.30 - 16.40	16.10 - 16.20 16.30 - 16.40						
Подготовка к прогулке, прогулка: совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, игры по интересам и др.	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30	16.50 - 18.30
Уход домой	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30

